

## Zajęcia logopedyczne Grupa I – wtorek dn. 02.06.2020r.

**Pamiętajmy, że efektywność ćwiczeń logopedycznych możliwa jest tylko poprzez ich wielokrotne powtarzanie. Zachęcam, by ćwiczyć co najmniej raz w ciągu dnia.**

**Ćwiczenia usprawniające mięśnie języka:**

**Ciepła wiosna**

Patrycja Siewiera-Kozłowska

**Nad wiosenną łąką świeciło ciepłe słońeczko. Swoimi promykami świeciło wysoko na niebie** (*czubek języka przesuwa się po górnej wardze przy szeroko otwartych ustach*) **i ogrzewało ziemię** (*czubek języka przesuwa się po dolnej wardze przy szeroko otwartych ustach*). **Promyki ogrzewały wszystkie zakamarki. Ogrzały też norkę krecika, który powoli wysunął z niej nosek** (*wargi zamknięte, czubek języka wysuwa się powoli na zewnątrz jamy ustnej*). **Słońko obudziło też małego węża, który najpierw zasyczał cichutko: ssssss** (*dzieci naśladują syczenie węża – zęby złączone, wargi rozciągnięte w uśmiechu, język przy dolnych zębach*), **a potem wysunął spod liści swoje długie ciało** (*usta otwarte szeroko, długi i wąski język wysuwa się jak najdalej do przodu i chwilę pozostaje nieruchomy*). **Wąż rozejrzał się ciekawie po świecie** (*usta otwarte, długi i wąski język dotyka na przemian prawego i lewego kącika warg*). **Pod kamieniem obudziła się też żabka** (*usta szeroko otwarte, płaski język spoczywa nieruchomo na dnie jamy ustnej*). **Żaba wesóło uśmiechnęła się do słońka** (*wargi szeroko rozciągnięte w uśmiechu, zęby niewidoczne*) **i zawołała: kum, kum, kum!** (*dzieci powtarzają: kum, kum, kum – rozciągają wargi w uśmiechu po każdym kum*).

**Ćwiczenie oddechowe:**

- **wiatraczek** – z pomocą rodzica wykonaj papierowy wiatraczek, instrukcja pod linkiem:

<https://www.bing.com/videos/search?q=jak+zrobi>

[%40%87+wiatraczek+do+dmuchania&&view=detail&mid=B379C5D93C01534DCDE4B379C5D93C01534DCDE4&&FORM=VDRVRV](https://www.bing.com/videos/search?q=jak+zrobi%40%87+wiatraczek+do+dmuchania&&view=detail&mid=B379C5D93C01534DCDE4B379C5D93C01534DCDE4&&FORM=VDRVRV)

Przygotowany rekwizyt należy trzymać na wysokości ust i w niego dmuchać (wdychać powietrze nosem, a wydychać ustami):

- a) najpierw dmuchaj mocno, ale krótko – tak, by wiatraczek kręcił się bardzo szybko;
- b) potem dmuchaj lekko, ale długo – tak, by wiatraczek kręcił się powoli;
- c) następnie dmuchaj na zmianę: długo – krótko – jak najdłużej; słabo – mocno – jak najmocniej.